

# 6月

## 恋ぼたる物産館

物産館 Tel 0942-52-8188  
営業時間 9時～19時

### 緑黄野菜を食べましょう！



新型コロナウイルス感染予防には、  
緑黄野菜を食べると、粘膜を強くし  
抗酸化作用もある、ビタミンAとCが  
豊富に摂れます。



#### ★保存前のひと手間で除菌対策を！★

- ①肉・魚などはトレイから外しプラスチック容器へ移しましょう
- ②フィルムや袋に包装されていない生で食べる野菜は皮付きのまま洗淨し水を切りましょう
- ③肉・卵などのパック、缶に入っている食品はアルコールスプレーをかけて保存しましょう

毎月5日はポイント5倍！

### 今月のイベントカレンダー

毎週実施します！

月	火	水	木	金	土	日
南 関 あ げ 日 	ポイント 2倍	ア ス パ ラ 日 	米 5kg 日 	卵 大 玉 日 	ト マ ト 大 袋 日 	毎週日曜日 ポイント2倍  6月7日 野菜よりどり 6月14日 パンの日 6月21日 鉢物の日 6月28日 野菜150円